

FORMACIÓN en Constelaciones Familiares

en colaboración con la Universidad
Multicultural CUDEC de México

Un proceso de TRANSFORMACIÓN PERSONAL

NIVEL 1. Año 2023

Fundamentos. Mi lugar en el sistema familiar.
Fortalecimiento para la vida.

NIVEL 2. Año 2024

Diplomado. Conectar con mis recursos.
El acompañamiento.



DIRIGIDO A

Personas interesadas en profundizar en su proceso de desarrollo y transformación personal, así como aquellas personas que quieran formarse también en el acompañamiento desde un enfoque sistémico.

OBJETIVO DEL CURSO

Esta formación tiene como finalidad principal acompañar a la persona participante en su proceso de fortalecimiento y transformación, a partir del reconocimiento de su propio sistema familiar y de la conexión con los recursos de que dispone para lograr el éxito en su vida.

Está orientada a la comprensión del funcionamiento de los sistemas humanos y de las relaciones que surgen entre las personas que los componen.

Tiene también como objetivo formar facilitadores que, a través de su propia experiencia personal y del proceso de integración de las propias dinámicas familiares, puedan acompañar también a otras personas en sus procesos de transformación, así cómo liderar equipos de trabajo.

METODOLOGÍA

Se trata de un curso de capacitación sustentado en el trabajo personal a desarrollar por cada uno de los participantes, en su proceso de crecimiento y fortalecimiento, en aras a comprender y transformar aquellos aspectos sistémicos que nos condicionan y nos retienen en el desarrollo de las capacidades de las que disponemos. A través de dicho trabajo personal y experiencial nos introduciremos en los movimientos que orientan a la persona y a las organizaciones hacia la solución de las situaciones problemáticas y conflictivas que padecen.

Contaremos con docentes internacionalmente reconocidos y el curso se desarrollará a partir de las grandes aportaciones realizadas por el teólogo y pedagogo alemán Bert Hellinger al campo de la filosofía, la psicoterapia y al ámbito de las relaciones humanas. Sus investigaciones y descubrimientos de los últimos 30 años han supuesto un salto sustancial en la comprensión de las dinámicas relacionales, afectivas y emocionales que condicionan e impulsan al ser humano en su desarrollo vital.

Además contaremos con el apoyo curricular y académico de la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, donde sus rectores Alfonso Malpica (Q.E.P.D.) y Angélica Olvera han aplicado y desarrollado el enfoque sistémico en el ámbito educativo, tratándose de la experiencia más sobresaliente y reconocida que se ha dado en el mundo educativo desde esta mirada sistémica.

"En resonancia con nosotros mismos, con nuestros padres y con nuestro destino, y en concordancia con los otros y su destino, en concordancia mutua, nos hacemos más abundantes y más grandes." Bert Hellinger



CONTENIDOS

La formación será totalmente práctica y se desarrollará en dieciocho módulos a lo largo de dos años, con los siguientes temas a desarrollar:

- Los Ordenes del Amor. Principios filosóficos de Bert Hellinger.
- El enfoque sistémico. Definición y características de los sistemas.
- La observación fenomenológica.
- El orden y el equilibrio en los sistemas.



- La pareja, el encuentro de dos grandes sistemas, diferentes y únicos.
- La profesión desde una visión sistémica.
- La toma de responsabilidad. Recursos para impulsar e iniciar el proceso hacia la solución.
- Resolución de problemas. Herramientas para la toma de decisiones y la resolución de conflictos.

- El arte de la ayuda, sus órdenes y sus límites.
- El apoyo, el acompañamiento y la ayuda en sintonía.
- La transformación. El impulso hacia la vida.
- La Actitud terapéutica. Supervisión.

- Implicaciones sistémicas. La lealtad al sistema. Lo que nos fortalece vs lo que nos debilita.
- El Genograma: Ensamblando la historia familiar y social. Herramienta para el conocimiento y comprensión de nuestro origen y de las fuerzas y dones que nos guían en la vida.
- La inclusión y el reconocimiento. Reconciliar lo que estuvo separado.
- Enfermedad y sanación del cuerpo, mente y alma a través de las Constelaciones Familiares.

- Los movimientos del espíritu.
- Desarrollo de habilidades sistémicas. La observación y la percepción.
- Aplicación de la mirada fenomenológica Hellingeriana a la Educación. La Pedagogía Sistémica.
- La visión sistémica en las organizaciones. Sistemas "saludables", organizaciones eficientes.

Nivel 1. Formación Básica. Fundamentos

Enfoque sistémico y de Constelaciones Familiares aplicado al desarrollo personal, tanto en el ámbito familiar como en la actividad profesional (9 fines de semana).

Nivel 2. Diplomado en Constelaciones Familiares

La formación básica tendrá continuidad con un segundo año en el que además de continuar profundizando en el proceso de transformación personal, avanzaremos también en la capacitación para el acompañamiento a otras personas y en el liderazgo de equipos y de procesos de transformación en los diferentes ámbitos profesionales, desde la función de facilitador. La realización de los dos años de formación conllevará la certificación de Diplomado en Constelaciones Familiares con el enfoque de Bert Hellinger (Universidad Multicultural CUDEC de México).



PROGRAMA NIVEL 1. AÑO 2023.

Introducción a los Órdenes del Amor de Bert Hellinger. Mi lugar en el sistema familiar. Fortalecimiento para la vida.

1. La mirada sistémica desde mi propio sistema familiar.
27, 28 de enero. Iñaki Arana.
2. Las implicaciones sistémicas y el proceso de transformación.
24, 25 de febrero. Arantza Odriozola.
3. Competencias Sistémicas. Talento y dificultades en el aprendizaje.
17, 18, 19 de marzo. Angélica Malpica (CUDEC, México)
4. Desarrollo educativo en la familia y en la escuela, "mirando al alma de los niños".
21, 22, 23 de abril. Angélica Olvera (CUDEC, México)
5. ¿Dónde retengo mi vida? El cuerpo muestra la información del sistema.
19, 20 de mayo. Miren Arzak.
6. La pareja. El encuentro de dos grandes sistemas.
30 de junio y 1 de julio. Iñaki Arana y Miren Arzak.
7. El contexto transgeneracional. Comprendiendo nuestra historia.
22, 23 de septiembre. Iñaki Arana.
8. Movimientos de inclusión y exclusión. Movimientos del espíritu.
20, 21 y 22 de octubre. Mayé Arredondo (Corpo Alma, México)
9. El origen y las fuerzas y dones que nos guían en la vida. Residencial.
24, 25, 26 de noviembre. Iñaki Arana y Miren Arzak.

PROGRAMA NIVEL 2. AÑO 2024.

Los Ordenes de la Ayuda. El acompañamiento y el proceso de transformación personal.

10. La ayuda que fortalece. Los órdenes de la ayuda I.
11. Mi lugar en el acompañamiento. Los órdenes de la ayuda II.
12. Las nuevas constelaciones y los movimientos del espíritu.
13. Desarrollo de habilidades sistémicas. La mirada que fortalece.
14. ¿Dónde retengo mi vida? Cómo estoy en el cuerpo, cómo estoy en el sistema.
15. La visión sistémica en las organizaciones.
16. El acompañamiento en el proceso de enseñanza aprendizaje.
17. Desarrollo de habilidades sistémicas. Práctica.
18. Vocación y contribución a la vida. Integración práctica en la profesión. Residencial.

Las fechas y ponentes se concretarán una vez iniciada la formación del primer año.

TUTORÍA

Cada uno de los módulos conllevará así mismo una sesión de tutoría que tendrá como finalidad principal la integración y puesta en común de los aspectos trabajados en dicho módulo, así como la profundización en el proceso de transformación personal.

Esta sesión se realizará en miércoles por la tarde (de 17:30 a 20:30h) y las fechas se concretarán al inicio de la formación.



PROGRAMA NIVEL 1. AÑO 2023.

Introducción a los Órdenes del Amor de Bert Hellinger.

Mi lugar en el sistema familiar. Fortalecimiento para la vida.

1. La mirada sistémica desde mi propio sistema familiar.
27, 28 de enero. Iñaki Arana.
2. Las implicaciones sistémicas y el proceso de transformación.
24, 25 de febrero. Arantza Odriozola.
3. Competencias Sistémicas. Talento y dificultades en el aprendizaje.
17, 18, 19 de marzo. Angélica Malpica (CUDEC, México)
4. Desarrollo educativo en la familia y en la escuela, "mirando al alma de los niños".
21, 22, 23 de abril. Angélica Olvera (CUDEC, México)
5. ¿Dónde retengo mi vida? El cuerpo muestra la información del sistema.
19, 20 de mayo. Miren Arzak.
6. La pareja. El encuentro de dos grandes sistemas.
30 de junio y 1 de julio. Iñaki Arana y Miren Arzak.
7. El contexto transgeneracional. Comprendiendo nuestra historia.
22, 23 de septiembre. Iñaki Arana.
8. Movimientos de inclusión y exclusión. Movimientos del espíritu.
20, 21 y 22 de octubre. Mayé Arredondo (Corpo Alma, México)
9. El origen y las fuerzas y dones que nos guían en la vida. Residencial.
24, 25, 26 de noviembre. Iñaki Arana y Miren Arzak.

PROGRAMA NIVEL 2. AÑO 2024.

Los Ordenes de la Ayuda.

El acompañamiento y el proceso de transformación personal.

10. La ayuda que fortalece. Los órdenes de la ayuda I.
11. Mi lugar en el acompañamiento. Los órdenes de la ayuda II.
12. Las nuevas constelaciones y los movimientos del espíritu.
13. Desarrollo de habilidades sistémicas. La mirada que fortalece.
14. ¿Dónde retengo mi vida? Cómo estoy en el cuerpo, cómo estoy en el sistema.
15. La visión sistémica en las organizaciones.
16. El acompañamiento en el proceso de enseñanza aprendizaje.
17. Desarrollo de habilidades sistémicas. Práctica.
18. Vocación y contribución a la vida. Integración práctica en la profesión. Residencial.
Las fechas y ponentes se concretarán una vez iniciada la formación del primer año.

TUTORÍA: Cada uno de los módulos se completará con una sesión de tutoría grupal que tendrá como finalidad principal la profundización en el proceso de transformación personal.

Esta sesión se realizará en miércoles por la tarde (de 17:30 a 20:30h). Fechas a concretar al inicio del curso.

INVERSIÓN: 1.620 euros, cada uno de los dos años, con una matrícula para el primer año de 160 euros y de 120 euros para el segundo año.

LUGAR: Bergara. **HORARIO:** Viernes tarde de 17:30 a 20:30h. Sábado 10 a 14h y 16 a 20:30h.

Para los módulos 3, 4, 8 y 9 se incluirá el domingo de 10:00 a 14:00h.



FORMADORES

IÑAKI ARANA OREGI (País Vasco). Licenciado en Psicología de los Sistemas por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México (CUDEC) y licenciado en Ciencias Empresariales por la Universidad del País Vasco.

Docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC y de la licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC.

Con una amplia experiencia como facilitador de grupos de desarrollo personal, dirige, en colaboración con CUDEC, el Diplomado de Constelaciones Familiares y de Pedagogía Sistémica CUDEC en el País Vasco.

MIREN ARZAK VESGA (País Vasco). Osteópata. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, se especializó en Osteopatía en las escuelas francesas de Lyon y Aix-en-Provence.

Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC y docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC.

Imparte talleres y cursos de formación en el arte del acompañamiento de procesos de transformación personal a través del cuerpo. Es autora del libro "¿Dónde retengo mi vida? La Osteopatía y la mirada sistémica".

ANGELICA OLVERA (México). Rectora de Grupo CUDEC (México), es Ingeniera Química por la UNAM y licenciada en Ciencias Humanas. Con una gran experiencia como maestra, es la creadora de la Pedagogía Sistémica con el enfoque de Bert Hellinger.

Ha impulsado este innovador planteamiento pedagógico en México, Argentina, Colombia, España, República Dominicana, Venezuela, Brasil, China y Puerto Rico. Reconocida con el Doctor Honoris Causa es autora de varios libros: "Inteligencia Transgeneracional", "Talento Transgeneracional", "Raíces, vínculos y alas. Una pedagogía de la abundancia", "El éxito es tu historia", "Sintonizando las miradas", "La pareja en el siglo XXI", "Pedagogía Sistémica CUDEC".

ANGELICA MALPICA OLVERA (México). Maestra y Directora de Investigación Educativa y Soluciones Estratégicas del Grupo CUDEC®. Cuenta con una amplísima experiencia en la implementación de la Pedagogía Sistémica, habiendo contribuido muy significativamente a su desarrollo.

Participa en la capacitación de directivos, profesores y estudiantes en el Grupo CUDEC®. Coautora del libro "Los colores del Talento" donde muestra la dinámica de personalidad, implicaciones y características de los 10 colores del talento y estrategias altamente efectivas para potencializarlo.

MARÍA MARTHA ARREDONDO (México). Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva con Maestría en Desarrollo Humano, es directora general de CORPO ALMA TERAPEUTIKA, con sede en Guadalajara, México.

Cuenta con una amplísima experiencia como psicoterapeuta y facilitadora en acompañamiento de grupos y Constelaciones Familiares. Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas.

ARANTZA ODRIOZOLA ZUBIA. (PAÍS VASCO).

Maestra y Educadora Social. Cuenta con una gran experiencia en el acompañamiento personal y grupal desde la espiritualidad como fundamento del desarrollo humano.

Diplomada en Constelaciones Familiares por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, trabaja como terapeuta en el ámbito de la Inserción Social y como facilitadora en grupos de Interioridad.



INVERSIÓN

El precio del curso para el primer año será de un total de 1.620 euros, además de una matrícula de 160 euros (inscripción y reserva de plaza). Una vez realizada la matrícula, el pago del curso se podrá realizar en 3 plazos de 540 euros (1/ Previo al comienzo de la formación. 2/ 1ª semana de abril. 3/ 1ª semana de julio)

A ingresar en KUTXABANK ES 04 2095 5039 90 9113635729.

Para el segundo año, que incluye nueve módulos que completarán el Diplomado, tendrá un coste de 1.620 euros, además de una matrícula de 120 euros; el pago se realizará también en 3 plazos (a determinar).

El coste del hospedaje correspondiente al módulo residencial no está incluido en el precio señalado (deberá ser abonado directamente en el hostel donde realizaremos el residencial).

LUGAR

La mayoría de los módulos se realizarán en Bergara (Mariaren Lagundia Ikastetxea), salvo aquellos que excepcionalmente se abran a la participación de personas externas/ajenas a la Formación, y que debido a una mayor participación requieran de un espacio más amplio. En dicho caso el módulo lo realizaríamos en Donostia- San Sebastián (se informará con la suficiente antelación).

El módulo residencial de finalización tanto del primer año como del segundo lo realizaremos en Arantzazu - Oñati.

HORARIO

Viernes tarde de 17.30 a 20.30 h. Sábado 10 a 14 h y 16 a 20.30 h. Los módulos 3, 4 y 8 incluirán también el domingo por la mañana de 10.00 a 14.00 h. Las tutorías serán de 17:30 a 20:30 (miércoles).

La organización podrá excepcionalmente incorporar modificaciones y mejoras al Programa en aras a facilitar y fortalecer el proceso formativo de los participantes.

INSCRIPCIONES

☎ 630 976 813

@ beginradasistemikoa@gmail.com

La realización de esta Formación permitirá también optar al Máster Universitario en Psicología Sistemica, de la Universidad Multicultural CUDEC de México, que requerirá de dos años de desarrollo teórico on-line y un intensivo práctico de 2 semanas a realizar en la propia Universidad.

